



SUMARBÚÐIRNAR

ÁSTJÖRN

STOFNADAR 1946

Sumarbúðirnar Ástjörn: Kelduhverfi · 671 Kópasker · Sími 465 2262  
astjorn.is · astjorn@gmail.com · facebook.com/astjorn  
Kt. 580269-0609 · Landsbanki Íslands 0162-26-18363

Skrifstofa og upplýsingar: Pósthólf 418 · 602 Akureyri · Sími 462 3980  
Sumarbúðastjóri: Árni Hilmarsson · Sími 860 2262

## Bréf vegna unglingsavíku 5.-12. ágúst 2021 (4. fl.)

### Kæri Ástirningur!

Í þessu bréfi, sem er sent vegna tilvonandi dvalar þinnar við Ástjörn sumarið 2021, eru helstu upplýsingar. Lestu bréfið vandlega og geymdu á góðum stað.

### Hvað þarf að gera núna?


Athugaðu fyrst, hvort þú hafir fengið öll nauðsynleg gögn. Auk þessa bréfs áttu einnig að hafa fengið:

- Greiðsluseðil** (í heimabanka) til að greiða dvalargjaldið.
- Upplýsingaseðil**. Fyllið út sem rafrænt PDF skjal (sjá [astjorn.is/gogn](http://astjorn.is/gogn)) og sendið í tölvupósti með viku fyrirvara.

### Útbúnaðarlisti

Mundu að taka með þér bæði sumarfatnað og hlý föt, regnföt og sundföt. Einnig er nauðsynlegt að hafa með sér stígvél og góða skó. Vind- eða regnfatnaður er nauðsynlegur, ef farið verður á hestbak. Ekki þarf að taka með sængur- eða rúmfatnað, handklæði og þvottapoka, heimilið leggur allt slíkt til. En snyrtiveskið með öllu tilheyrandi má ekki gleymast. Ef þú átt myndavél gæti hún komið að góðum notum. Mundu líka að taka með skriffæri og Nýja testamenti eða Biblíu.

Hljómtæki eru ekki leyfð, nema tónlistarspilarar með heyrnartólum. Reykingar eru að sjálfsögðu ekki leyfðar og áskiljum við okkur rétt til að taka sigarettur af þeim sem koma með þær. Leyfilegt er að koma með farsíma eða snjallúr, en þó verður notkun þeirra takmörkuð. **Við mælum eindregið með því að farsímar séu skildir eftir heima.** Ekki er leyfilegt að koma með spjaldtölvu eða fartölvu.

Ef þú hefir áhuga á reiðnámskeiði skaltu taka með þér pening. Hestaleiga er í nágrenninu ([nordicnatura.is](http://nordicnatura.is)). Sjá nánar um hestaleiguna á næstu blaðsíðu. 

Gott er að hafa lítinn vasapening meðferðis (ekki nauðsynlegt), t.d. 2000-4000 kr. fyrir sjoppuferðir.

### Í tíma fyrir brottför

Merktu við í viðeigandi reiti á *Upplýsingaseðlinum*, hvernig þú kemur til Ástjarnar.

Þeir, sem eiga við einhver veikindi að stríða, eiga að koma með læknisvottorð, þar sem fram komi hvers eðlis veikindin eru og fyrirmæli gefin um meðferð, lyfjagjöf o.s.frv.

Allir við Ástjörn eiga sitt fatanúmer/Ástjarnanúmer. Best er að merkja öll fötin þín með þessu númeri. Einnig bækur, skó, myndavélar o.fl., í stuttu máli allt, sem þú kemur með. Á hverju hausti liggur eftir alls konar fatnaður og dót, sem er ómerkt. Merktu því allt vel og vandlega. Ef þú notar tússpenna athugaðu þá vel, að hann þoli þvott. „Artline 750 Marker For Laundry“ er t.d. ágætur fatamerkingapenni.

Mundu að merkja ferðatöskuna þína með nafni og númeri.

### Brottfarardagurinn

Farið verður með rútu til Ástjarnar frá Akureyrarflugvelli **fimmtudaginn 5. ágúst kl. 12:20.**

**Flug til Akureyrar:** Á Akureyrarflugvelli verður tekið á móti þeim, sem koma með flugi úr Reykjavík. Ástjörn á frátekin sæti í flugvélinni. **Bókið flugið á vefsíðu Ástjarnar: [astjorn.is/flug](http://astjorn.is/flug)** með a.m.k. 4 vikna fyrirvara.

Sumarbúðafargjald Ícelandair fyrir unglinga á leið til Ástjarnar kostar 24.500 kr. báðar leiðir og 12.250 kr. fyrir aðra leið. Flugvélin fer frá Reykjavík kl. 11:05 (mæting kl. 10:20).

Þeir sem koma með einkabíl til Ástjarnar komi þangað um kl. 14:30.

### Dvölin við Ástjörn

Margt er gert sér til gamans við Ástjörn. Vatnið og bátarnir er alltaf vinsælt, og í hlýju veðri er gaman að synda í vatninu. Rúmlega 20 bátar eru við Ástjörn, hjólabátar, árabátar, kajakar, kanóar og skútur. Keppt er í ýmsum íþróttum og verðlaun veitt. Auk þess er sungið, haldnar kvöldvökur, biblíustundir og margt fleira gert.

**Við Ástjörn er þér skylt að hlýða starfsfólki og öllum reglum heimilisins.** Þær eru m.a. settar þér til öryggis, til varnar slysum eða til að kenna þér háttprýði. Ástjörn ber ekki ábyrgð á óviðráðanlegum slysum.

### Heimferð

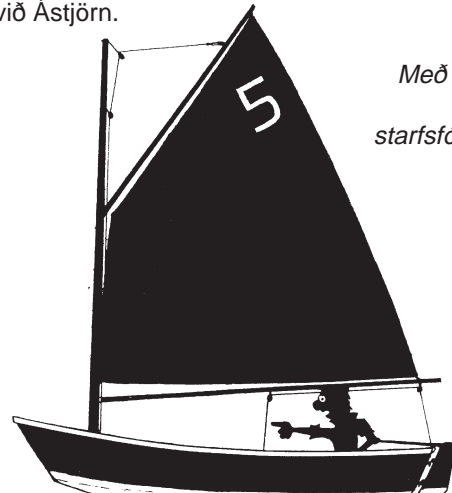
Komið verður til Akureyrarflugvallar **fimmtudaginn 12. ágúst kl. 15:50.**

Þeir sem koma til að sækja á einkabíl, mæti til Ástjarnar um kl. 14.

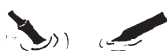
**Flug til Reykjavíkur:** Vegna þess að Ástjörn á frátekin sæti í flugvélinni, þá þarf að bóka flugið í gegnum **vefsíðu Ástjarnar: [astjorn.is/flug](http://astjorn.is/flug)** tímanlega. Brottför á flugi frá Akureyri er kl. 16:50 og landing í Reykjavík kl. 17:35.

Vonandi hefir þetta bréf hjálpað þér við undirbúning fararinnar. Allar nánari upplýsingar eru veittar í sínum 462 3980 eða 465 2262 (Árni eða Magnús).

Að lokum vonum við, að þú eigir góða og eftirminnilega daga við Ástjörn.



Með bestu kveðju frá starfsfólki Ástjarnar!





Við mælum með því að þið gerið LIKE á FB-síðuna okkar [facebook.com/astjorn](https://facebook.com/astjorn) til þess að geta fylgst betur með þegar nýjar myndir eða upplýsingar birtast þar.

Sjá einnig myndbönd á [youtube.com/astjorn](https://youtube.com/astjorn)

einnig [instagram.com/astjorn](https://instagram.com/astjorn)

og föndurhugmyndir á [pinterest.com/astjorn/föndurhugmyndir](https://pinterest.com/astjorn/föndurhugmyndir)

## Við leggjum áherslu á ...

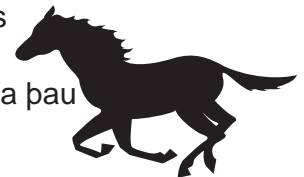
heilbrigðan lífsstíl og góðan félagsskap. Við höfum áhyggjur af greiðu aðgengi unglinga á Íslandi að vímuefnum og fíkniefnum og leggjum áherslu á að ekkert slíkt sé við Ástjörn. Við leggjum líka áherslu á almenna kurteisi og virðingu, bæði í framkomu og talsmáta. Skylt er að hlýða reglum Ástjarnar og starfsfólki.

## Námskeið í reiðmennsku

Líkt og undanfarin sumur verður Ástirningum boðið upp á námskeið í reiðmennsku. Hestaleigan **Nordic Natura** ([nordicnatura.is](https://nordicnatura.is)) í Kelduhverfi sér um námskeiðin og eru þau við Ásbyrgi. Námskeiðin í boði eru þrjú:

**Byrjendur. 2 klst. 7500 kr.** Fyrir þá sem aldrei hafa umgengist hesta, eða í mesta lagi hafa klappað þeim og/eða kempt þeim. (Í þennan hóp falla þau börn sem ekki hafa gert meira en að setjast á hestbak á kyrrstæðum hesti).

**Lengra komnir. 2 klst. 7500 kr.** Þeir sem hafa umgengist hross á einhvern hátt, hvort sem það er reglulega eða ekki. Þeir sem farið hafa í styttri reiðtúra þar sem teymt er undir þeim. (Í þennan hóp falla þau börn sem ekki hafa reynslu eða kunáttu til að stjórna hesti sjálf).



**Vanir. 1 klst. 4000 kr.** Þeir sem reglulega hafa umgengist hross og eru vanir að fara í útreiðartúra og hafa getu og kunnáttu til að stjórna hesti sjálfir.

Setjið pening í sérstakt umslag, sem afhendist við brottför til Ástjarnar.

Námskeiðin og útreiðin er ekki beinn liður í dagskrá Ástjarnar, en starfsfólk Ástjarnar sér um að koma börnunum á milli staða. Það tekur innan við 5 mín. að aka frá Ástjörn að hestaleigunni við Ásbyrgi.

Misjafnlega getur viðrað þegar farið er á hestbak, þess vegna er nauðsynlegt að vera vel útbúinn: Regnfatnaður, síðar nærbuxur, hlý peysa, vettlingar, eyrnaband (undir hjálminum), stígvél og ullarsokkar er alveg nauðsynlegur útbúnaður. Hestaleigan útvegur hjálma.

**Tilkynning vegna kórónuveirunnar, sjá [astjorn.is/covid](https://astjorn.is/covid)**