

Námskeið í reiðmennsku

Líkt og undanfarin sumur verður Ástirningum boðið upp á námskeið í reiðmennsku. Hestaleigan **Nordic Natura** (nordicnatura.is) í Kelduhverfi sér um námskeiðin og eru þau við Ásbyrgi. Námskeiðin í boði eru þrjú:

Hestafjör – óvanir. 2 klst. 7500 kr. Fyrir þá sem hafa aldrei farið á bak áður eða í örfá skipti. Farið yfir helstu undirstöðu- og öryggisatriði. Börnin kemma og teyma hrossin í gerðinu og fara svo á bak og gera léttar æfingar.

Hestafjör – vanir. 2 klst. 7500 kr. Aðeins fyrir þá sem hafa farið á námskeið áður eða farið á hestbak a.m.k. 5-10 sinnum áður. Börnin æfa sig að ná hrossunum, leggja á og fara svo á bak inni í gerðinu. Tölt og brokk æft. Jafnvel er farið út fyrir, en það þarf að meta hverju sinni hvort hópurinn sé tilbúinn til þess eða ekki.

Hestakynning. 1 klst. 4000 kr. Fyrir þá sem treysta sér ekki til þess að fara á hestbak, en vilja samt koma og vera í kringum hrossin og m.a. kemma þau og teyma, o.s.frv.

Setjið pening í meðfylgjandi umslag, sem afhendist við brottför til Ástjarnar.

Námskeiðin og útreiðin er ekki beinn liður í dagskrá Ástjarnar, en starfsfólk Ástjarnar sér um að koma börnunum á milli staða. Það tekur innan við 5 mín. að aka frá Ástjörn að hestaleigunni við Ásbyrgi.

Misjafnlega getur viðrað þegar farið er á hestbak, þess vegna er nauðsynlegt að vera vel útbúinn: Regnfatnaður, síðar nærbuxur, hlý peysa, vettlingar, eyrnaband (undir hjálminum), stígvél og ullarsokkar er alveg nauðsynlegur útbúnaður. Hestaleigan útvegar hjálma.



Við mælum með því að þið gerið LIKE á FB-síðuna okkar facebook.com/astjorn til þess að geta fylgst betur með þegar nýjar myndir eða upplýsingar birtast þar.

Sjá einnig myndbönd á youtube.com/astjorn og fönðurhugmyndir á pinterest.com/astjorn



Sumarbúðirnar Ástjörn: Kelduhverfi · 671 Kópasker · Sími 465 2262 (til vara 773 3980)
Heimasíða: astjorn.is · Netfang: astjorn@gmail.com
Kt. 580269-0609 · Reikn.nr. í Landsbanka Íslands 0162-26-18363

Skrifstofa og uppl.: Pósthólf 418 · 602 Akureyri · Sími 462 3980

Sumarbúðastjóri: Árni Hilmarsson · Sími 860 2262

Bréf til foreldra
Geymið þetta bréf!
3. flokkur: 6-12 ára
16.-26. júlí

Kæri verðandi Ástirningur, kærur foreldrar!

Í þessu bréfi, sem er sent vegna tilvonandi dvalar barnsins við Ástjörn sumarið 2020, eru flestar nauðsynlegar upplýsingar. Lesið bréfið vandlega (einnig aðgengilegt á astjorn.is/gogn).

Hvað þarf að gera núna?

Athugaðu fyrst, hvort þú hafir fengið öll nauðsynleg gögn. Fyrir utan þetta bréf áttu að hafa fengið:

- **Upplýsingaseðil.** Best væri að fylla út sem rafrænt PDF skjal (astjorn.is/gogn) viku áður en barnið kemur. Einnig má handskrifa/skanna/sendu.
- **Útbúnaðarlista.** Til viðmiðunar fyrir foreldra – *ekki nauðsynlegt* að fylla út.
- **Kröfu** í heimabanka (eða greiðsluseðil) til að greiða dvalargjaldið. Þar af eru 5000 kr. óafturkræfar en eru annars hluti af dvalargjaldinu. Ef eitthvað er óljóst, þá eru upplýsingar veittar í síma 462 3980.

Í tíma fyrir brottför

Margt þarf að athuga áður en farið er til Ástjarnar. Þeim börnum, sem eiga við einhvers konar veikindi að stríða, skal eftir atvikum fylgja læknisvottorð, þar sem fram komi hvers eðlis veikindi barnsins eru og fyrirmæli gefin um meðferð, lyfjagjöf o.s.frv.

Við Ástjörn eiga allir sitt númer, svokallað fatanúmer. Númer barnsins hefur verið skrifað á *Upplýsingaseðilinn*. Það er mjög **mikilvægt** að merkja allan farangur með númeri barnsins; fatnað, leikföng, bækur o.s.frv. Notið sérstakan fatatússpenna sem þolir þvott. *Artline 750 Marker For Laundry* er t.d. mjög góður penni. Merkið líka fötin sem barnið kemur í. Athugið að **merkja vel töskur með nafni og númeri barnsins**, en ekki t.d. foreldra.

Ef hætt er við dvöl af einhverjum ástæðum, vinsamlegast látið þá strax vita, svo hægt sé að nýta plássíð. Ef minna en ein vika er eftir þar til dvöl á að hefjast, og þá hætt við dvöl fyrirvaralaust, ber að greiða 50%.

Brottfarardagurinn

Mæting í rútu Ástjarnar er á Akureyrarflugvelli kl. 14:30 og brottför með rútnni um kl. 15, fimmtudaginn 16. júlí.

Flug: Reykjavík–Akureyri:

Ástjörn á frátekin sæti í flugvélinni. **Bókið flugið tímanlega á vefsíðu Ástjarnar: astjorn.is/flug**

Sumarbúðafargjald Rvík–Ak.–Rvík fyrir barn á leið til Ástjarnar kostar 21.174 kr. fyrir 6-11 ára (10.587 kr. aðra leið.) og 30.420 kr. fyrir 12 ára (15.210 kr. aðra leið.) Nánari upplýsingar um greiðslu flugfargjaldsins til Flugfélags Íslands er í tölvupósti sem berst eftir að pöntun hefur verið gerð. Fólki á vegum Ástjarnar eða flugfélagsins fylgir börnunum í flugvélinni. **Flugvélin fer frá Reykjavík kl. 13:50** (mæting kl. 13:05). Það er mikilvægt að börnin hegði sér vel í flugvélinni.

Barninu ekið til Ástjarnar:

Ef foreldrar vilja koma sjálfir með barnið þá mætið milli kl. 16 og 17 til Ástjarnar. Það tekur tæpar 2 klst. að aka frá Akureyri til Ástjarnar.

Börnin geta ekki verslað við Ástjörn og því óþarfi að koma með vasapening.

Ef barnið fer á hestaleiguna þá skal skila peningi í meðfylgjandi umslagi, lokuðu, merktu nafni og númeri barnsins. Hestaleigan er ekki á vegum Ástjarnar og er greitt aukalega fyrir hana. Sjá nánari upplýsingar á bakhlið þessa bréfs. Umslagið er einnig ætlað fyrir læknavottorð, bílveikitöflur, lyf eða annað. Oft vilja foreldrar taka eitthvað fram við forráðamenn Ástjarnar. Erfitt er að taka við slíkum upplýsingum munnlega. Eru foreldrar hvattir til að skrifa slíkt á bakhlið *Upplýsingaseðilsins* eða senda tölvupóst á astjorn@gmail.com. Slík bréf eru meðhöndluð sem trúnaðarmál af forráðamönnum Ástjarnar. Foreldrar, við viljum vinsamlegast biðja ykkur að kemma hár barnanna áður en þau koma, því að ef lús eða nit finnst á barni þá kostar það okkur mjög mikla fyrirhöfn og óþægindi.

Dvölin við Ástjörn

Börnum við Ástjörn er **skyld að hlýða öllum reglum heimilisins**. Heimilið ber ekki ábyrgð á óviðráðanlegum slysum. Ef barn skemmir eitthvað viljandi þá verður það að bæta skaðann.

Að sjálfsögðu er leyfilegt að hringja í og heimsækja börnin. Við mælumst þó til þess, að það sé ekki gert fyrstu fimm dagana því allir þurfa tíma til að aðlagast nýju umhverfi. Forráðamenn Ástjarnar eru alltaf tilbúnir að ræða við ykkur um hvernig gengur o.s.frv. Einnig er hægt að senda börnunum tölvupóst á astjorn@gmail.com. Börnin hafa ekki aðgang að síma og þeim er **ekki leyft að hafa farsíma** og geta því ekki haft samband að fyrra bragði, en þau eru hvött til að skrifa heim og geta fengið bæði bréfsefni og frímerki ókeypis. Foreldrar og aðrir geta hringt í síma 465 2262 á **símatíma dagana 21.-25. júlí kl. 10:30-12**. Við hvetjum foreldra til að hringja sem fyrst þá, því mörg börn vænta símtals. Ef þú ert á leið í heimsókn, vinsamlegast hringdu fyrst.

Ef þið sendið barninu pakka með t.d. blöðum eða leikföngum þá **setjið ekkert sælgæti í pakkann**, slíkt vekur oft ófund hinna barnanna, börnin fá sælgæti á ákveðnum dögum. Hægt er að senda pakka með pósti eða flutningabílum, sem fara til Ásbyrgis. Heimilisfang Ástjarnar í Kelduhverfi er fremst í þessum bæklingi.

Við vekjum athygli á því að **spjaldtölvur/tölvuleikir/tölvuspil eru ekki leyfð**.

Heimferð

Sé ekki skýrt tekið fram á upplýsingaseðli hvernig heimferð skuli háttað, munum við hafa samband við ykkur, einnig ef framburði (eldri) barna og upplýsingaseðli ber ekki saman. Hægt er að koma og ná í barnið til Ástjarnar, sækja það í rútna á Akureyri eða við sjáum um að koma barninu í flugvél.

Ástjarnarrútan kemur á Akureyrarflugvöll kl. 14:05 sunnudaginn 26. júlí.

Flug: Akureyri–Reykjavík:

Ástjörn á frátekin sæti í flugvélinni. **Bókið flugið tímanlega á vefsíðu Ástjarnar: astjorn.is/flug**

Sjá verð o.fl. á vinstri síðu.

Brottför á flugi frá Akureyri er kl. 15:05 og **lending í Reykjavík kl. 15:50**. Fólki á vegum Ástjarnar eða flugfélagsins fylgir börnunum í flugvélinni suður.

Barnið sótt til Ástjarnar:

Ef foreldrar sækja barnið sjálfir þá er best að koma ekki seinna en kl. 12:30 til Ástjarnar. Það tekur tæpar 2 klst. að aka frá Akureyri til Ástjarnar.

Eftir að heim er komið

Þegar barnið er komið heim er gott að fara yfir útbúnaðarlistann og athuga strax hvort einhvern farangur vanti. Sum fót týnast og úr öðrum dettur fatanúmersmerkingin. Flest finnst aftur og er sent í pósti í síðasta lagi í september/október. Sumt finnst aldrei og er það okkur eins mikil ráðgáta og ykkur. Í lok hvers flokks liggur eftir nokkuð af ómerktum fötum. Þeirra er hægt að vitja í síma 462 3980 eða senda fyrirspurn á astjorn@gmail.com. Mikilvægt er að hvetja barnið til að rækja það sem það lærði við Ástjörn. Foreldrar, það væri gott ef þið gæfuð ykkur tíma til að biðja kvöldbæninar með barninu. Það er sannfæring okkar, sem vinnum við Ástjörn, að þannig getið þið líka styrkt samband ykkar og barnanna.

Ef eitthvað er enn óljóst hafið þá samband við okkur. Okkur er ánægja að því að hjálpa þér. Að lokum vonum við að barnið þitt eigi góða og eftirminnilega daga við Ástjörn í sumar.

Með bestu kveðju frá starfsfólki Ástjarnar!

Árni Hilmarsson
sumarbúðastjóri

Covid-19

Varðandi kórónuveiruna

Mjög mikilvægt! Ef barn eða fjölskyldumeðlimur finnur fyrir einkennum vikurnar á undan dvöl þá vinsamlegast gangið úr skugga um það með sýnatöku hvort um Covid smit sé að ræða eða ekki. Ekki láta barnið koma ef vafi leikur á þessu eða án þess að ræða fyrst við okkur.

Ef eitthvað samneyti hefur verið haft við þá sem hafa komið erlendis frá vinsamlegast farið í sýnatöku til að vera viss. Hafið samband við okkur ef vafi leikur á einhverju sem Covid snertir.

Foreldrar, brýnið fyrir börnum ykkar að gæta vel að hreinlæti, eins og hefur verið talað um síðustu mánuði og kemur fram á covid.is.

Það er **mjög mikið í húfi**, því að ef flokkurinn verður felldur niður vegna Covid smits þá er hugsanlegt að öll börn yrðu send heim og í sóttkví með tilheyrandi röskun á fjölskylduhögum.

Mikilvægt er að börnin iðki handþvott og almennt hreinlæti og ef þau þurfa að hósta eða hnerra, að gera það í olnbogabótina eða einnota klúta, en ekki út í loftið.

Þótt börn virðist smitast síður en fullorðnir - sem betur fer - þá er samt hættan fyrir hendi og þau gætu líka borið smit til annarra, eins og kemur fram á vefsíðu Landlæknis.

Til að minnka hættu á smiti þá ætlum við að sleppa handaböndum og faðmlögum í sumar.

Ef svo óheppilega vill til að barnið þitt eða einhver annar við Ástjórn fengi COVID og þyrfti að fara í einangrun eða sóttkví þá er það á ábyrgð foreldra að sækja barnið og hafa það í einangrun eða sóttkví. Það að sækja barnið eru sömu viðbrögð og ef barnið þitt hefði veikst alvarlega eða orðið fyrir slysi.