



SUMARÞÚÐIRNAR

ÁSTJÖRN

STOFNADAR 1946

Sumarþúðirnar Ástjörn: Kelduhverfi · 671 Kópasker · Sími 465 2262  
astjorn.is · astjorn@gmail.com · facebook.com/astjorn  
Kt. 580269-0609 · Landsbanki Íslands 0162-26-18363

Skrifstofa á Akureyri: Pósthólf 418 · 602 Akureyri · Sími 462 3980  
Sumarþúðastjóri: Árni Hilmarsson · Sími 860 2262

## Bréf vegna unglingsviku 30. júlí - 6. ágúst 2019

### Kæri Ástirningur!

Í þessu bréfi, sem er sent vegna tilvonandi dvalar þinnar við Ástjörn sumarið 2019, eru flestar nauðsynlegar upplýsingar. Lestu bréfið vandlega og geymdu á góðum stað.

### Hvað þarf að gera núna?


Athugaðu fyrst, hvort þú hafir fengið alla nauðsynleg gögn. Auk þessa bréfs áttu einnig að hafa fengið:

- Greiðsluseðil** (í heimabanka) til að greiða dvalargjaldið.
- Upplýsingaseðil**. Fyllið út sem rafrænt PDF skjal (sjá astjorn.is/gogn) og sendið í tölvupósti með viku fyrirvara.

### Útbúnaðarlisti

Mundu að taka með þér bæði sumarfatnað og hlý föt, regnföt og sundföt. Einnig er nauðsynlegt að hafa með sér stígvél og góða skó. Vind- eða regnfatnaður er nauðsynlegur, ef farið verður á hestbak. Ekki þarf að taka með sængur- eða rúmfatnað, handklæði og þvottapoka, heimilið leggur allt slíkt til. En snyrtiveskið með öllu tilheyrandi má ekki gleymast. Ef þú átt myndavél gæti hún komið að góðum notum. Mundu líka að taka með skriffæri og Nýja testamenti eða Biblíu.

Hljómtæki eru ekki leyfð, nema tónlistarspilarar með heyrnartólum. Reykingar eru ekki leyfðar meðan á dvöl stendur og áskiljum við okkur rétt til að taka sigarettur af þeim sem koma með þær. Leyfilegt er að koma með farsíma en þó verður notkun þeirra takmörkuð. **Við mælum eindregið með því að farsímar séu skildir eftir heima.** Ekki er leyfilegt að koma með spjaldtölvu eða fartölvu.

Ef þú hefir áhuga á reiðnámskeiði skaltu taka með þér pening. Hestaleiga er í nágrenninu (activenorth.is). Sjá nánar um hestaleiguna á baklið þessa blaðs. 

Gott er að hafa lítinn vasapening meðferðis (ekki nauðsynlegt), t.d. 2000-4000 kr. fyrir sjoppuferðir.

### Í tíma fyrir brottför

Merktu við í viðeigandi reiti á upplýsingaseðlinum, hvernig þú kemur til Ástjarnar.

Þeir, sem eiga við einhver veikindi að stríða, eiga að koma með læknavottorð, þar sem fram komi hvers eðlis veikindin eru og fyrirmæli gefin um meðferð, lyfjagjöf o.s.frv.

Allir við Ástjörn eiga sitt Ástjarnarnúmer. Númerið þitt hefir verið skrifað inn á upplýsingaseðilinn. Best er að merkja öll fötin þín með þessu númeri. Einnig bækur, skó, myndavélar o.fl., í stuttu máli allt, sem þú kemur með. Á hverju hausti liggur eftir alls konar fatnaður og dót, sem er ómerkt. Merktu því allt vel og vandlega. Ef þú notar tússpenna athugaðu þá vel, að hann þoli þvott. „Artline 750 Marker For Laundry“ er t.d. mjög góður fatamerkingapenni.

Mundu að merkja ferðatöskuna þína með nafni og númeri.

### Brottfarardagurinn

Farið verður með rútu til Ástjarnar frá Akureyrarflugvelli **þriðjudaginn 30. júlí kl. 11:15.**

**Flug til Akureyrar:** Á Akureyrarflugvelli verður tekið á móti þeim, sem koma með flugi úr Reykjavík. Ástjörn á frátekin sæti í flugvélinni. **Bókið flugið á vefsíðu Ástjarnar: astjorn.is/flug** sem fyrst.

Sumarþúðafargjald Flugfélags Íslands fyrir unglinga á leið til Ástjarnar kostar 23.300 kr. báðar leiðir og 11.650 kr. fyrir aðra leið. Flugvélin fer frá Reykjavík kl. 9:55 (mæting kl. 9:10).

Þeir sem koma með einkabíl til Ástjarnar komi þangað milli kl. 13:30 og 14.

### Dvölin við Ástjörn

Margt er gert sér til gamans við Ástjörn. Vatnið og bátarnir er alltaf vinsælt, og í hlýju veðri er gaman að synda í vatninu. Rúmlega 25 bátar eru við Ástjörn, hjólabátar, árabátar, kajakar, kanóar og skútur. Keppt er í ýmsum íþróttum og verðlaun veitt. Auk þess er sungið, haldnar kvöldvökur, biblíustundir og margt fleira gert.

**Við Ástjörn er þér skylt að hlýða starfsfólki og öllum reglum heimilisins.** Þær eru m.a. settar þér til öryggis, til varnar slysum eða til að kenna þér háttprýði. Ástjörn ber ekki ábyrgð á óviðráðanlegum slysum.

### Að lokum

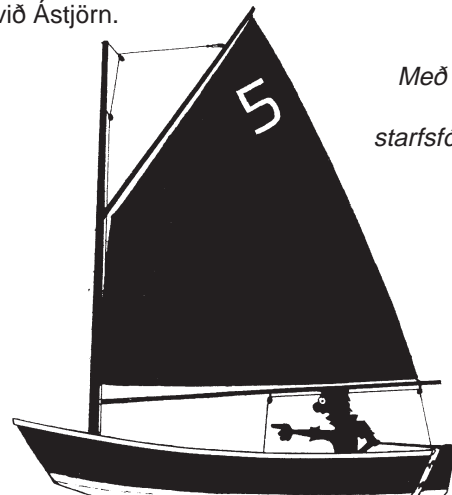
Komið verður til Akureyrarflugvallar **þriðjudaginn 6. ágúst kl. 16:25.**

Þeir sem koma til að sækja á einkabíl, mæti til Ástjarnar um kl. 14.

**Flug til Reykjavíkur:** Vegna þess að Ástjörn á frátekin sæti í flugvélinni, þá þarf að bóka flugið í gegnum **vefsíðu Ástjarnar: astjorn.is/flug** tímanlega. Brottför á flugi frá Akureyri er kl. 17:25 og landing í Reykjavík kl. 18:10.

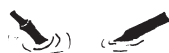
Vonandi hefir þetta bréf hjálpað þér við undirbúning fararinnar. Allar nánari upplýsingar eru veittar í sínum 462 3980 eða 465 2262 (Árni eða Magnús).

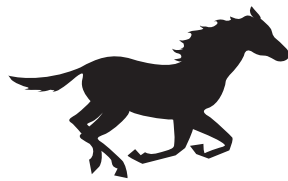
Að lokum vonum við, að þú eigir góða og eftirminnilega daga við Ástjörn.



Með bestu kveðju frá starfsfólki Ástjarnar!

Ástj.nr. \_\_\_\_\_





## Námskeið í reiðmennsku

Líkt og undanfarin sumur verður Ástirningum boðið upp á námskeið í reiðmennsku. Hestaleigan **Active North** í Kelduhverfi ([activenorth.is](http://activenorth.is)) sér um námskeiðin og eru þau í Ásbyrgi. Námskeiðin í boði eru þrjú:

**Hestafjör – óvanir. 2 klst. 7500 kr.** Fyrir þá sem hafa aldrei farið á bak áður eða í örfá skipti. Farið yfir helstu undirstöðu- og öryggisatriði. Unglingarnir kember og teyma hrossin í gerðinu og fara svo á bak og gera léttar æfingar.

**Hestafjör – vanir. 2 klst. 7500 kr.** Aðeins fyrir þá sem hafa farið á námskeið áður eða farið á hestbak a.m.k. 5-10 sinnum áður. Unglingarnir æfa sig að ná hrossunum, leggja á og fara svo á bak inni í gerðinu. Tölt og brokk æft. Jafnvel er farið út fyrir, en það þarf að meta hverju sinni hvort hópurnir sé tilbúinn til þess eða ekki.

**Hestakynning. 1 klst. 4000 kr.** Fyrir þá sem treysta sér ekki til þess að fara á hestbak, en vilja samt koma og vera í kringum hrossin og m.a. kember þau og teyma, o.s.frv.

Setjið pening í umslag, sem afhendist við brottför til Ástjarnar.

Námskeiðin og útreiðin er ekki beinn liður í dagskrá Ástjarnar, en starfsfólk Ástjarnar sér um að koma unglingunum á milli staða. Það tekur innan við 5 mín. að aka frá Ástjörn að hestaleigunni í Ásbyrgi.

Misjafnlega getur viðrað þegar farið er á hestbak, þess vegna er nauðsynlegt að vera vel útbúinn: Regnfatnaður, síðar nærbuxur, hlý peysa, vettlingar, eyrnaband (undir hjálminum), stígvél og ullarsokkar er alveg nauðsynlegur útbúnaður. Hestaleigan útvegur hjálma.



Við mælum með því að þið gerið LIKE á FB-síðuna okkar [facebook.com/astjorn](https://facebook.com/astjorn) til þess að geta fylgst betur með þegar nýjar myndir birtast þar.

Sjá einnig myndbönd á [youtube.com/astjorn](https://youtube.com/astjorn) og fündurhugmyndir á [pinterest.com/astjorn](https://pinterest.com/astjorn)